

OKP (Orientierung – Kommunikation – Praktikum)

Bewerbungscoaching und Praktikum für Fachkräfte



Zielgruppe

Stellensuchende, die erneut stellenlos oder seit mehr als 8 Monaten stellenlos sind und über einen Berufsabschluss oder eine gleichwertige Ausbildung respektive berufliche Erfahrung als Fachkraft verfügen.

Voraussetzungen

Sie benötigen Unterstützung bei einer vertieften Standortbestimmung, allfälligen Neuorientierung und der Stellensuche.
Sie sind mit den PC-Grundfunktionen (Word) vertraut.
Deutschkenntnisse mündlich und schriftlich Niveau B1 (gem. GER).
Pensum: mind. 80%

Kursziele

Nach dem Kurs

- verfolgen Sie klare (allenfalls neue) persönliche und berufliche Ziele.
- bewerben Sie sich mündlich und schriftlich zielgerichtet, individuell und effizient auf dem Stellenmarkt.
- verfügen Sie über ein aktuelles und wirkungsvolles Bewerbungsdossier, das Sie den Anforderungen der verschiedenen Stellenprofile anpassen können.
- präsentieren sie sich in einem Vorstellungsgespräch wirkungsvoll und überzeugend.
- verfügen Sie über ein erweitertes Netzwerk in der Berufswelt.
- verfügen Sie über neue berufliche Erfahrungen.

Kursinhalte

- Standortbestimmung, allenfalls Neuorientierung
- Bewerbungstraining
- Persönlichkeitsorientierte Themen wie Motivation, Kommunikation, Teamarbeit
- Individuelles Coaching
- **8-wöchiges Praktikum** in der von Ihnen definierten Branche/Firma

Ergebnisse

- „Gesamtübersicht Profil“, beinhaltet
 - eine Auflistung der Stärken und Fähigkeiten
 - einen Aktionsplan/Laufbahnplanung
 - eine schriftliche Beurteilung der Kursleitung
 - ihren schriftlichen Praktikumsbericht
- Kursunterlagen
- Datenträger mit persönlichem Lebenslauf und individuellen Bewerbungsbriefen
- Schriftliche Kursbestätigung
- Arbeitszeugnis des Praktikumbetriebs
- Aktiviertes berufliches Netzwerk

Kursdauer

Insgesamt 12 Wochen plus Übergabegespräch in der Folgewoche:
4 Wochen Kurs (14 Kurstage) und 8 Wochen Praktikum mit Begleitkurs

Kurszeiten

Im Kurs: 08.30 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.30 Uhr

Im Praktikum: Arbeitszeiten gemäss Absprache mit Ihrem Arbeitgeber

Kursgruppengrösse

Minimal 8 bis maximal 14 Teilnehmende

Durchführungsort

Gerliswilstrasse 17, 6020 Emmenbrücke

Anbieterin

Sigmal Kommunikation + Training AG

Telefon: 041 262 02 62

Fax: 041 262 02 60

E-Mail: martina.limacher@sigmal.ch

Homepage: www.sigmal.ch

Anmeldung und Beratung

Besprechen Sie dieses Angebot mit Ihrer RAV-Beratungsperson.