

Standortbestimmungs- und Bewerbungskurs für deutschsprachige Personen ab 50 Jahren

Zielgruppe Neuangemeldete Versicherte, die 50-Jährig oder älter sind

Ziele - Die Teilnehmenden:

verfügen über eine berufliche Standortbestimmung und einen Aktionsplan; überwinden einen allfälligen Kündigungsschock; kennen die wichtigsten Infos über die berufliche Vorsorge; Kennen ihre tatsächlichen Stärken und können sie klar kommunizieren; erkennen allfällige Defizite und wissen damit umzugehen; besitzen ein komplettes Bewerbungsdossier und sind in der Lage empfängerorientierte Bewerbungsschreiben zu erstellen; kennen die für sie geeigneten Bewerbungsstrategien; wissen, wie sie eine Spontanbewerbung einsetzen können; können sich telefonisch bewerben; können sich via E-Mail oder Website bewerben; kennen die Regeln des Vorstellungsgesprächs und können diese sicher und erfolgreich anwenden; werden durch ein Einzelgespräch individuell unterstützt.

Inhalte

- Berufliche Standortbestimmung:
Aktuelle Situation, Stärken und Schwächen, Interessen, Perspektiven, nächste Schritte planen.
- Verarbeitung eines allfälligen Kündigungsschocks / Selbständigkeit, ein Thema? / Hürden und Trümpfe bei der Stellensuche ab 50
- Berufliche Vorsorge: BVG (Bundesgesetz über die berufliche Alter-, Hinterlassenen- und Invalidenvorsorge), Pensionskasse, Freizügigkeitskonto
- Erstellen eines aktuellen und kompletten Bewerbungsdossiers: Bewerbungsschreiben (Begleitbrief), tabellarischer Lebenslauf, Kopien der Arbeitszeugnisse, Kopie des Berufs- oder Studienabschlusses, Kopien von Diplomen oder Weiterbildungsbescheinigungen
- Bewerbungsstrategien: persönliches und berufliches Netzwerk, Zeitungen und Fachzeitschriften, Aushänge von offenen Stellen (RAV, Firmen, Gemeinden), Internet, private Personalvermittlung
- Spontanbewerbung / telefonische Bewerbung / Online-Bewerbung
- Das Vorstellungsgespräch: Regeln, persönliche Vorbereitung, häufige Fragen, auf die sie sich vorbereiten sollten, Verhandlungstechnik, Auftreten, Abschluss des Gesprächs

Voraussetzungen

50-jährig oder älter; gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse; Bereitschaft, zu Hause Aufgaben zu lösen; am 1. Kurstag sind wenn möglich folgende Unterlagen mitzubringen: Begleitbrief, Lebenslauf, Arbeitszeugnisse sowie Diplome und Zertifikate von Aus- und Weiterbildungen

Teilnehmende 8 bis 14 Personen

Kursdauer 6 Kurstage innert 2 Wochen, pro Tag 6 Lektionen
1 Einzelgespräch à 45 Minuten pro Teilnehmer am kursfreien Tag
Kurszeit: 08:30 – 14:30 Uhr

Kursort Oberstrasse 149, 9000 St. Gallen

Abschluss Bewerbungsdossier und Aktionsplan